



ANIMATIONS ETHIQUES ET BIO  
[www. Monateliercosmetique.com](http://www.Monateliercosmetique.com)

**Natacha Thibault**

Ateliers de cosmétique végétale, bar à fleurs, création de parfums naturels, aromathérapie  
Ateliers créatifs enfants

**Tél : 06 43 52 42 89**

Mail : [contact.animations@gmail.com](mailto:contact.animations@gmail.com)

&

**Hélène Kliminski**

[www.luminanceartetson.com](http://www.luminanceartetson.com)

Ateliers artistiques  
Sonothérapeute

**Tél : 06 68 42 14 10**

Mail : [hel.waweru@gmail.com](mailto:hel.waweru@gmail.com)

**ATELIERS DES VACANCES FÉVRIER 2018**  
**Programme Ateliers Enfants Espace Charost**  
 avec **Natacha** et **Hélène**

<b>DATES</b>	<b>10 h / 12h</b>	<b>14h/16h</b>	<b>16h/16h30</b>
<b>Mardi 20 février</b> 2 salles	1 - Atelier produits pour le bain bio: <b>bonbons pétillants pour le bain et gel douche bio</b> 2 - Atelier artistique : <b>la souris et son fromage en argile</b> modelage et peinture	1 - Atelier <b>création d'un parfum naturel et bio</b> (spray 10 ml) 2 - Atelier artistique: <b>le mandala en peinture</b> peinture et collage	Goûter bio au Petit Café du Pain Journal
<b>Mercredi 21 février</b> 2 deux salles	1 - Atelier créatif : <b>la marionnette de Venise</b> (à partir de 6 ans) 2 - Atelier artistique: <b>le masque de Venise en argile</b> modelage, déco mixte	1 - Atelier créatif : <b>création de petits savons bio</b> (à partir de 6 ans) 2 - Atelier artistique: <b>le chat de Giacometti en fil de fer et plâtre</b> (à partir de 5 ans)	
<b>Judi 22 février</b> 2 salles	1 - : Atelier <b>création de bijoux en perles et en plumes</b> 2 - Atelier artistique: <b>Le jardin à la française de Le Nôtre</b> argile et pigments (à partir de 5 ans)	1 - Atelier gourmand : <b>création de cup cake, sucettes en chocolats et bonbons bio</b> 2- Atelier Relaxation : <b>petit yoga, relaxation sonore avec les bols Tibétains et coloriage de mandalas</b>	
<b>Mardi 27 février</b> 2 salles	1 - Atelier <b>création de 2 bougies naturelles sans combustion toxique</b> 2 - Atelier artistique: <b>la tortue en argile</b> modelage, déco mixte	1 - Atelier <b>création d'une pochette en coton : le paon majestueux</b> 2 - Atelier artistique: <b>le bougeoir en argile</b> modelage, déco mixte	
<b>Mercredi 28 février</b> 2 salles	1 - Atelier « Origami party: <b>les poupées japonaises Kokeshi et Samouraï</b> » niveau débutant (à partir de 6 ans) 2 - Atelier artistique: <b>la famille Barbapapa</b> modelage peinture	1 - Atelier créatif : <b>le paysage d'hiver miniature</b> (à partir de 4 ans) 2 - Atelier artistique: <b>l'ourson en argile</b> modelage et déco mixte	
<b>Judi 1 mars</b> 2 salles	1 - Atelier créatif <b>scrapbooking: mon cadre photos souvenir</b> (à partir de 4 ans) 2 – Atelier artistique: <b>les légumes en argile</b> modelage et peinture	1 - Atelier <b>création d'un parfum naturel et bio</b> (à partir de 4 ans) 2 - Atelier artistique: <b>la peinture des animaux</b> peinture et collage	

**CONDITIONS :**

A partir de 3 ans et demi scolarisé. Les enfants repartent avec leurs réalisations

2 Ateliers proposés par cession – entre 6 à 12 enfants max

Atelier matin **31€** par enfant / après-midi : **36€** par enfant

Remise de 5% si inscriptions sur 3 jours / Annulation si le nombre d'inscription inférieur à 6

- Selon le nombre d'inscriptions, les enfants sont susceptibles de basculer dans l'autre atelier (si un atelier en compte 6 et l'autre 3, on bascule tous les enfants dans 1 seul atelier)

## Ateliers

### du Samedi et Mercredi

Si pas de demande d'anniversaire

14h / 16h30

- De 6 à 10 enfants
- A partir de 3 ans et demi (scolarisé)
- Forfait de **36 €** par enfant
- Si moins de 6 inscrits il y a annulation
- 14h / 16h : Atelier
- 16h / 16h30 : Goûter bio

### Programme :

- Mercredi 31 janvier : **Modelage avec Hélène**  
**Le bonhomme de neige en argile** -  
modelage décoré de perles et plumes
- Samedi 03 février : **Modelage avec Hélène**  
**Le Panda en argile**  
modelage et peinture
- Mercredi 07 février : **Peinture avec Hélène**  
**L'assiette de poisson d'après P.Picasso**  
Modelage et peinture
- Samedi 10 février : **Atelier créatif avec Natacha** (à partir de 5 ans)  
**Création de marionnette**  
**«Coco le perroquet»**  
*( sous réserve de disponibilité de l'intervenante)*
- Mercredi 14 février : **Atelier créatif avec Natacha**(à partir de 5 ans)  
**La corbeille coeur**  
**avec fleurs en origami St Valentin**  
*( sous réserve de disponibilité de l'intervenante)*

## Goûter Anniversaire

à partir de 4 ans

- Entre 10 et 12 enfants
- Forfait de **350€** pour 10 enfants – **30 €** par enfant supp  
(forfait différent pour atelier parfum : voir avec Natacha )

MERCREDI	SAMEDI MATIN	SAMEDI APREM	DIMANCHE
<b>14h30 / 16h00</b> : Atelier En haut <b>16h00 / 16h30</b> : Goûter bio - Au rdc	<b>10h / 10h30</b> : Viennoiseries bio <b>10h30 / 12h30</b> : Atelier Au petit Café	14h30 / 16h00 : Atelier En haut 16h00 / 16h30 : Goûter bio - Au rdc	15h / 16h30 : Atelier 16h30 / 17h : Goûter bio

## **THEMATIQUES ATELIERS ANNIVERSAIRE :**

Choisir 1 atelier par anniversaire

Les enfants repartent avec leur réalisations

### **ATELIERS COSMETIQUES avec NATACHA**

- O - **Savon Bio** : Fabrication de 2 petits savons solide bio
- O - **Gloss naturel** : Fabrication de 2 petits gloss naturels et bio 100% comestibles
- O - **Atelier cosmétique pour le bain** : Fabrication de 2 produits pour le bain au choix
  - 1 savon solide
  - 1 gel douche bio
  - 1 shampoing bio
  - 1 boule effervescente pour le bain
- O - **Parfum** : Fabrication d'un spray de 25 ml sur mesure aux essences naturelles et bio  
*(tarif différent voir avec Natacha)*

### **ATELIERS CREATIFS avec NATACHA**

- O - **Origami Party** : Création d'origami avec thèmes au choix (animaux, fleurs, poupées, etc..)
- O - **Création de bijoux** : Shambala et Brésilien
- O - **Fleurs de bonbons bio et sucette au chocolat** *(tarif différent voir avec Natacha)*

## **THEMATIQUES ATELIERS ANNIVERSAIRE :**

Choisir 1 atelier par anniversaire

### ATELIERS ARTISTIQUES avec Hélène plasticienne

#### **O - Modelage :**

atelier de modelage en argile associé aux techniques mixtes selon thématiques

(modelage peint, ou décoré de perles, plumes, sequins, etc..)

- O - La tortue
- O - L'ourson
- O - Le lapin
- O - Le panda
- O - La coccinelle
- O - La souris et son fromage
- O - Le bougeoir
- O - Les étoiles filantes

#### **O - Peinture :**

- O - Mandala en peinture : peinture et collage

## PRESENTATION

**Natacha - Phytothérapie - Aromathérapeute - [www. Monateliocosmetique.com](http://www.Monateliocosmetique.com)**

Après plus de 15 années en tant que Chargée de communication dans le domaine de la formation professionnelle, Natacha Thibault a souhaité vivre de sa passion et enseigner de manière conviviale et ludique l'intérêt et l'utilisation des plantes et végétaux pour notre santé dans les domaines des soins cosmétiques et thérapeutiques, du parfum et de la cuisine. Elle est diplômée en phytothérapie.

C'est dans cette philosophie que la boutique en ligne « Mon Atelier Cosmétique » a vu le jour. Natacha Thibault y propose de nombreux ateliers (cosmétique végétale, bar à fleurs, création de parfums naturels, aromathérapie...) et des ingrédients sous forme de kits ou coffrets complets pour réaliser soi-même ses soins et son maquillage sur mesure !

Ces ateliers sont ouverts aux particuliers comme aux entreprises, et les enfants ne sont pas en reste avec des parcours pédagogiques, et des ateliers créatifs et ludiques (exemple : « savons bio et rigolos »).

Natacha Thibault, [Monateliocosmetique.com](http://Monateliocosmetique.com)

« Ma démarche engagée en tant que consommatrice de produits sains m'a amenée à repositionner mes aspirations professionnelles en contribuant à sensibiliser et à informer le public des dangers de certains produits industriels que nous consommons au quotidien (aliments, cosmétiques, parfums, produits ménagers, médicaments). Ce qui a bon goût, ce qui sent bon, ce qui est beau... n'est pas toujours bon pour notre santé et celle de notre planète ! Nous avons malheureusement oublié la force de la nature. Pourtant, une autre façon de penser et d'imaginer notre bonheur existe, et l'on assiste aujourd'hui à un véritable engouement de la part des consommateurs et des médias pour la cosmétique naturelle. » Natacha Thibault.

Retrouvez [Monateliocosmetique.com](http://Monateliocosmetique.com) sur Facebook.



## Hélène - Plasticienne

Diplômée de plusieurs écoles artistiques (Lycée de Sèvres, Arts Appliqués Duperré, Ecole de cinéma d'animation en Pologne, et graphiste) , depuis de nombreuses années, j'anime et crée des ateliers artistiques auprès de différentes structures (Jardin d'Acclimatation, musées, écoles, Ferme pédagogique, Château de Versailles,...) pour un public scolaire, enfant, adulte ou spécifique.

Les ateliers sont adaptés soit aux écoles, soit aux individuels, soit aux événementiels de différentes catégories.

Le lien **art/ nature/ animal** reste le fil conducteur des thématiques traitées avec des techniques différentes.

Lors des ateliers, le développement de sa propre créativité est mis en lumière.

Je vous guide avec la maîtrise de la technique tout en laissant la liberté au plaisir.

Le plus important à mes yeux est de prendre confiance en ses propres capacités sans rentrer dans la comparaison, car chacun est unique donc chacun obtiendra une création à son image.

Développer son potentiel créatif en confiance, tout en prenant du plaisir tel est mon moteur.



## Hélène - sonothérapeute avec magnétisme - [www.luminanceartetson.com](http://www.luminanceartetson.com)

### PRESENTATION

«Ma première direction de vie commence par un riche parcours artistique (Arts Appliqués, Cinéma d'Animation, Graphisme, Land Art... ), il m'a emportée dans de belles histoires et l'art m'a nourri d'un regard poétique, en me laissant une forte empreinte créative.

C'est par cette sensibilité qui touche l'âme des choses, celle par qui le regard traverse et plonge au cœur de toutes formes de vie, que l'amour rayonne.

Puis, suite à la formation en sonothérapie venue par le biais de mon intérêt à la bio-énergétique, des changements m'ont appelée à les entendre, à les accepter et à avancer vers un ailleurs.

J'ai dû accepter et comprendre que depuis toujours, par la vue et par mon champ magnétique, je captais et lisais les autres, leur histoire, leur aura, leur lumière... toujours en veillant au respect.

Que la vision des organes souffrants chez les autres m'apparaissaient naturellement.

Que mes mains si créatives, savaient lire les énergies d'un corps, et savaient lui transmettre un fluide chaud pour le vivifier ou le nettoyer de certaines mémoires, parfois enlever certains maux.

Que les personnes depuis toujours, se livraient rapidement en confiance.

Que la réception de messages (auditifs, visuels, sensitifs) et l'accès à d'autres choses encore ne demandaient qu'à être perçus depuis longtemps.

La communication avec les animaux devient alors évidente via la médiumité, avec la lecture de leurs pensées, de leur maux et douleurs.



Parfois passeuse d'âmes selon les demandes extérieures ....

Avec une vraie pratique spirituelle gardienne et guide, je me dirige vers ceux qui sont en souffrance, et parfois oubliés. Cela demande une grande adaptation et de sortir à chaque instant de sa zone de confort. Pas toujours évident, mais par ce biais, on ouvre plus largement sa compassion.

Merci infiniment à toutes ces rencontres sans lesquelles, rien n'aurait été possible, car nous sommes tous reliés les uns aux autres, reliés à un tout.....

Merci à mes guides et gardiens spirituels si bienveillants.»

### **PRATIQUES**

- En Séance individuelle
- Milieu scolaire : primaire, collège : création d'un programme de relaxation via la méditation et la sonothérapie
- En insitut handicapé : Maison Perce-neige Sèvres
- Hôpital : Médecine Physique de Réadaptation de l'hôpital Percy Clamart : prochainement en poste

### **FORMATIONS :**

Formée et certifiée à la sonothérapie après avoir effectué 3 niveaux, auprès d'Alain Griet dispensé lui-même par l'institut Medson du Canada fondé par Emmanuel Comte.

- Niveau 1 : soins et massages vibratoires avec bols tibétains, yoga du son
- Niveau 2 : techniques de libération des blocages psychiques et physiques
- Niveau 3 : diapasons thérapeutiques, massage vibratoire et déblocage du dos, et des voûtes plantaires

### **Formations approfondies en connaissances scientifiques et musicales auprès de Jean Marc Lometec musicien-énergéticien :**

- Bols de cristal, bols tibétains, gongs, diapasons
- Phénomènes vibratoires, harmoniques, résonances, ondes porteuses, fréquences hertziennes
- Intentions, visualisations, respirations, voix
- Chant harmonique : composantes du son, fréquences, timbre

### **COMMUNICATION ANIMALE - Pratique de la communication animale en direct ou à distance**

Séminaire Communiquer avec les animaux avec LAILA DEL MONTE\*

COMMUNICATION ANIMALE LEVEL 1 «From Spirit To Spirit ©®»

- Communication en direct ou à distance avec l'animal.

